



## Advies Superstar over gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen

*Over het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen in contactgroepen buiten de gezondheidszorg is op het moment van schrijven nog geen advies gegeven door de overheid of het RIVM*

Indien andere maatregelen van de overheid of het RIVM van toepassing zijn, moet altijd het advies van de overheid of het RIVM worden opgevolgd.

Wanneer er fysiek contact is tussen het personeel en de klant, kunnen de volgende persoonlijke beschermingsmaatregelen worden genomen;

Bij het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen neemt u achtereenvolgens de volgende stappen:



1. Was uw handen volgens protocol, minimaal 20 sec. En droog de handen goed af.
2. Leg je mondneusmasker, handschoenen en anti-spatbril klaar
3. Zet je mondneusmasker op
4. Zet je anti-spatbril op
5. Trek je handschoenen aan



## Handschoenen

---



- Vooraf: draag geen lange mouwen en draag geen sieraden aan handen en armen
- Let erop dat door verkeerd gebruik handschoenen mogelijk meer risico's creëren dan het dragen van géén handschoenen (en vaak handen wassen).
- Gebruik minimaal één paar handschoenen per klant.
- Houd je aan onderstaand protocol als je de handschoenen uitdoet;
  - a) Pak de buitenkant van de handschoen bij de pols vast zonder de huid aan te raken;
  - b) Trek de handschoen binnenstebuiten uit;
  - c) Gooi het onmiddellijk weg;
  - d) Schuif de (wijs) vinger onder de rand van de overgebleven handschoen (binnen). Wikkel af vanuit de binnenzijde;
  - e) Raak de buitenkant niet aan en gooi hem onmiddellijk weg;
  - f) Was en / of desinfecteer vervolgens uw handen.

Kijk voor meer instructies de instructiefilm van het RIVM; <https://vimeo.com/403727321>

## Mondneusmasker

---



- Zorg er eerst voor dat de handen altijd schoon zijn, desinfecteer eventueel eerst met 70% alcohol/handgel.
- Goedgekeurde mond- en neusmaskers kunnen verschillen (ook met hetzelfde keurmerk). Controleer altijd de instructies op de verpakking, maar in het algemeen;

Kijk voor meer instructies de instructiefilm van het RIVM; <https://vimeo.com/403728699>



## Mondneusmasker opzetten

---



Vooraf: haal je haar uit het gezicht. Bijvoorbeeld steek het op of doe het in een staart.

- a) Trek het mondneusmasker open en buig daarbij de neusbeugel (metaal in het mondneusmasker) licht.
- b) Houd het mondneusmasker vast aan de elastieken en doe het elastiek om de oren.
- c) Voorkom aanraking van je handen met de binnenkant van het mondneusmasker.
- d) Plaats de bovenkant van het neusmasker in het midden van je neus (bij het zachtere deel). Druk het neusmasker met beide handen aan beide kanten tegelijkertijd in.
- e) Zorg ervoor dat het mondneusmasker goed op het gezicht past. Controleer dit door erin te blazen. Er mag geen lucht langs het masker naar buiten komen.
- f) Laat het mondneusmasker niet onder de kin of aan 1 oor bungelen, en stop het ook niet in je zak.
- g) Het mondneusmasker moet na elke klant door de medewerker worden verwijderd / vernieuwd.

## Mondneusmasker afzetten

---



- a) Als u handschoenen draagt, doe deze dan eerst uit.
- b) Zet de anti-spatbril af.
- c) Desinfecteer uw handen als het mondneusmasker wordt gebruikt om het gebruik van micro-organismen te beschermen.
- d) Kin naar voren. Buig naar voren met het gezicht naar voren.
- e) Pak beide elastieken met twee handen vast en verwijder het mondmasker. Raak het gezicht en het neusmasker niet aan. Gooi het neusmasker weg in een afgesloten afvalbak met afvalzak.
- f) Het mond- en neusmasker moet minstens elke 3 uur worden vervangen. Maar als je tussendoor het mondneusmasker af wilt doen, is het aan te raden dit na iedere klant te veranderen.
- g) Was en/of desinfecteer uw handen grondig na gebruik en contact met het neusmasker.



## Anti-spatbril

---



- Zet een anti-spatbril op na het aanbrengen van het mondmasker.
- Reinig vóór behandeling met ontsmettingsmiddelen. Zelfs voor het aantrekken van de handschoenen.
- Vervang of desinfecteer na iedere klant de anti-spatbril.

Superstar B.V.

